

Gyvenimas be tablečių : iš žiniuonės palikimo / Eugenija Šimkūnaitė ; [sudarytojas Alijušas Grėbliūnas]. - Vilnius : Žuvėdra, 2005 (Kaunas : Aušra). - 414, [1] p. ; 17 cm. - Bibliogr.: p. 409-411. - Tiražas [1000] egz.. - ISBN 9955-669-00-4 (įr.) UDK: 615.322 **Minimas Kretingos vienuolynas, p. 102**

Saugojimo vieta: 6

D. Kunčienė atskleidė pūslėtojo guveinio savybes, apie kurias rašė ir botanikas J. Pabrėža. Tai yra dumblis, kurio gausu Baltijos jūros pakrantėse. Jo randama ant jūros kranto visais metų laikais po audros.

Dumblis visų pirma reikia palaikyti sūriame vandenyje apie dvylika valandų, kad juose neliktų smėlio dalelių, tuomet pūslėtasis guveinis džiovinamas. Šį dumblių žolininkė siūlo sutrinti į miltelius kavamale ir juo kartu su cinamonu gardinti košę, gerti pūslėtojo guveinio arbatą. Taip pat siūloma kepti džiuvėsėlius, kurie pagaminti iš dviejų trečdalių rupių ruginių miltų ir vieno trečdaliao pūslėtojo guveinio miltų ir vandens. Iš masės suformuojami paplotėliai ir išdžiovinami.

Cituodama E. Šimkūnaitę, D. Kunčienė teigė, kad pūslėtasis guveinis skirtas vartoti besiskundžiantiems podagra, taip pat gali būti vartojamas kaip maisto papildas imuninei sistemai gerinti.